

**NOUSEEKO PULSSI?
HAUDOTKO VIHAN JA AGGRESSION
TUNTEITA?
PELKÄÄTKÖ KÄYTTÄYTYVÄSI
VÄKIVALTAISESTI ITSEÄSI TAI
TOISIA KOHTAAN?**

ÄLÄ JÄÄ YKSIN!

TULE MUKAAN ESPOON

TYTTÖJEN TALOLLA

ALKAVAAN

HIRMUSISKOT-

TUNNERYHMÄÄN

MAANANTAISIN KLO 17.00 - 18.45.

1.10. 2018 ALKAEN

18 - 28 VUOTIAILLE NUORILLE NAISILLE

LINTUVAARANTIE 2, 4KRS

sinulle, joka haluat oppia tunnistamaan ja ymmärtämään hankalia tunteitasi. ryhmässä voit jakaa luottamuksellisesti omia fiiliksiäsi ja löytää keinoja tunteiden käsittelyyn ja ilmaisuun

ota yhteyttä:

marjo.heinonen@espoontyttöjentalo.fi

p. 041 505 7366. ennen ryhmää sovitaan muutama kahden keskinen tapaaminen



ESPOONTYTTÖJENTALO.FI

KEIJUNVARJO.FI

